

« La plupart du temps, les aidants familiaux nous appellent en urgence, parce qu'ils n'en peuvent plus. Il faut vraiment tout faire pour qu'ils n'attendent pas d'être épuisés. Ils se mettent en danger physique et psychologique ».

Dominique Lery, cofondatrice et Présidente d'Adhap Services.

Les équipes Adhap Services s'adaptent aux besoins spécifiques des aidants familiaux : possibilité d'intervention en dehors des horaires de bureau (tôt le matin, tard le soir...), 7 jours/7, même pendant les vacances et les jours fériés.



## ASSISTANCE À DOMICILE

# Comment éviter l'épuisement physique et psychologique des aidants ?

Parce qu'ils attendent souvent le dernier moment pour faire appel à des aides extérieures, les aidants familiaux mettent fréquemment leur santé en danger. Pour les soutenir, les équipes Adhap Services proposent des prestations adaptées, personnalisées, qui respectent les contraintes de chacun.

Et pour les inviter à prendre soin d'eux-mêmes, l'Institut Adhap (Institut de recherche et de formation) vient d'éditer, en collaboration avec de nombreux experts de renom, le guide « Faire face à la dépendance d'un proche ». Il apporte de précieux conseils sur les questions fondamentales qui jalonnent la vie d'un aidant.

### Faire appel avant de craquer !

Pour simplifier la vie des aidants et les soutenir dans leur accompagnement, Adhap Services se déplace 7j/7 sur simple appel. Après une évaluation gratuite des besoins, les prestations sont proposées en fonction du rythme de vie, des contraintes de la personne fragilisée et de son entourage. La prise en charge s'effectue dans les 48h.

### Des horaires souples et personnalisés

Beaucoup d'aidants assument seuls la dépendance de leur proche, persuadés qu'aucun intervenant ne peut se déplacer en dehors des horaires de bureau. Conscient des besoins spécifiques des aidants (50% sont encore en activité selon une étude BVA réalisée pour la Fondation Novartis en 2009), Adhap Services propose des horaires souples et adaptés.

Les équipes peuvent intervenir tôt le matin ou en soirée. Elles se déplacent aussi bien pour des prestations régulières que pour des besoins ponctuels (même ½ heure si nécessaire).

### Des professionnels de confiance

Formé par l'Institut Adhap, le personnel est expérimenté et respectueux des besoins de chacun. Réactif, vigilant, chaque intervenant sait comment agir selon les situations et apporter le confort dont chacun a besoin. Bon nombre interviennent auprès de personnes souffrant de maladies dégénératives (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques...). Leur présence et leur qualité d'écoute sont un vrai soutien pour les aidants.

Liste des centres certifiés disponible sur [www.adhapservices.fr](http://www.adhapservices.fr)



Faire face à la dépendance d'un proche

Des aidants formés  
Des experts conseillers

NOUVEAU

### UN GUIDE GRATUIT POUR LES AIDANTS

Comment rester à sa juste place et conserver une bonne relation avec son proche dépendant ? Est-il possible de concilier vie d'aidant et vie professionnelle ? Comment garder une vie sociale ?... C'est à ces questions fondamentales et à bien d'autres, que répond ce nouveau guide.

Réalisé par l'Institut Adhap, en collaboration avec la Fondation Novartis, il donne la parole aux aidants et apporte l'éclairage de nombreux experts de renom.

### Demandez-le : il est gratuit

sur le site [www.adhapservices.fr](http://www.adhapservices.fr) auprès de votre centre Adhap Services ou à l'adresse suivante : Adhap Services 23 rue H. Vernet - 63000 Clermont-Ferrand

Pour en savoir plus et connaître le centre Adhap Services le plus proche :



[www.adhapservices.fr](http://www.adhapservices.fr)

L'assistance d'un professionnel, ça change tout