

Fin de vie et soins palliatifs à domicile :

le rôle essentiel des assistantes



Nombreuses sont les personnes qui, en fin de vie, demandent à rester ou à revenir chez elles. Des soins palliatifs sont alors mis en place à domicile. Référent qualité de l'assistance à domicile, Adhap Services apporte son expertise. Au sein des équipes soignantes, les assistantes contribuent au bien-être du malade et accompagnent leurs proches dans ces moments douloureux. Elles ont aussi un rôle essentiel de coordination et de communication entre les différents intervenants.



Dans le cadre de l'accompagnement en fin de vie, l'assistante Adhap a un rôle primordial à jouer. Au sein de l'équipe soignante, elle informe, prépare, écoute, accompagne la personne dans son ultime parcours. Elle apporte également un soulagement à l'entourage.

Pourquoi des soins palliatifs ?

L'objectif des soins palliatifs est d'accompagner la personne dans le processus naturel de la fin de sa vie. Il ne s'agit plus de diagnostiquer ou de guérir, mais de soigner au sens 1^{er} du terme, c'est-à-dire de **prendre soin à la fois du corps et de l'esprit de la personne**.

Au cœur de ce « passage » (de la vie à la mort), l'assistante Adhap a un rôle primordial à jouer.

Le rôle déterminant de l'assistante au sein de l'équipe soignante

Dans le cadre des soins palliatifs, des équipes soignantes composées de médecins, d'infirmières, de kinésithérapeutes se mobilisent au quotidien autour du malade pour soulager les différents symptômes (physiques et psychologiques). Dans cette dynamique, chaque acteur de l'équipe a un rôle déterminant et complémentaire auprès du malade.

L'assistante intervient sur différents plans :

- la surveillance de la douleur de la personne ;
- la prise en compte des gênes ressenties ;
- l'accompagnement (connaissance des besoins fondamentaux) ;
- l'attention portée à l'état psychologique du patient et de la famille ;
- la communication avec les membres de l'équipe soignante ;
- le savoir-être (les gestes, le respect et la dignité de la personne, etc.).

Parallèlement, par les gestes quotidiens qu'elle prodigue (assistance à la toilette, aide aux changes, à la prise des repas...) et son sens de l'écoute, l'assistante Adhap a un rapport privilégié avec la personne qui s'avère précieux pour toute l'équipe.

Cet accompagnement, cette présence rassurante et professionnelle, contribue au mieux-être de la personne et à une plus grande efficacité des méthodes de soins palliatifs.

Une formation validante

L'Institut Adhap propose une formation spécifique «soins palliatifs». Très enrichissante, cette formation apporte une connaissance globale de la personne dans ses besoins les plus fondamentaux. Elle rappelle le sens profond de la vie et l'indispensable respect de la dignité de la personne (jusqu'à ses derniers instants de vie). Mieux formées et plus averties sur les difficultés que rencontrent les personnes en fin de vie, les assistantes Adhap apportent leur savoir-faire et leur savoir-être au cœur de ces situations souvent délicates.

Une formation qui va contribuer à professionnaliser le métier de l'assistance à domicile.

Témoignages

« Face à une personne en fin de vie, je raconte les événements de la journée. Je parle par exemple de l'arrivée du printemps et de l'éclosion des premières fleurs, ou de ce que j'ai lu dans le journal, des résultats sportifs. La personne peut ainsi faire des commentaires, détourner son attention de son mal-être. Souvent, je lui prends la main, pour qu'elle se sente soutenue, accompagnée. »

Michèle,
assistante de vie Adhap

« En décembre 2008, la veille de Noël, un de mes patients suivi en soins palliatifs pour un cancer du poumon métastaté m'exprime clairement le désir de rentrer à son domicile auprès de ses proches.

Son état de santé avancé le permet, mais sa famille est trop désemparée pour le prendre en charge et l'assister. Je contacte le centre Adhap Services de mon département. Il organise dans la journée la prise en charge de mon patient à son domicile. Le soir même, il est rentré chez lui, une assistante Adhap Services est là à ses côtés, elle s'est même occupée de commander le lit médicalisé et de prévenir son infirmière libérale pour ses injections de morphine. Je prends de ses nouvelles le 25 décembre, une assistante Adhap décroche et m'indique que tout va bien, le patient vient de savourer un toast avec ses enfants réunis chez lui.

Il est décédé le 2 janvier, chez lui, comme il l'avait souhaité. Désormais une assistante de vie vient encore deux fois par semaine pour aider sa veuve dans ses travaux ménagers. « Mélanie, c'est mon rayon de soleil ! » m'a dit l'épouse du défunt en parlant de l'assistante de vie. Bravo ! »

Un médecin généraliste