

EDITORIAL

Aider un proche...



En France, 3,5 millions de personnes prennent de leur temps et s'investissent chaque jour pour accompagner un proche fragilisé qui ne peut plus réaliser, seul, les gestes de la vie quotidienne.

Pour eux, Nora Berra, ex-Secrétaire d'Etat chargée des Aînés, a mis en place, le 6 octobre dernier, la Première Journée Nationale des Aidants : une journée pour mettre à l'honneur ces hommes et ces femmes qui permettent à leur proche de repousser les limites de la dépendance...

Dominique Lery et Jean-Claude Perreau
Fondateurs du réseau Adhap Services

L'AIDE AUX AIDANTS

Principale source d'assistance à domicile, les aidants familiaux ne sont pas pour autant préparés à affronter les problématiques que la perte d'autonomie d'un proche peut soulever. C'est pourquoi ils se retrouvent souvent désemparés devant la mission extrêmement difficile qu'ils se sont donnée. Grâce aux services spécifiques qu'Adhap Services leur a dédiés, les aidants peuvent désormais compter sur des professionnels qui leur apportent, au quotidien, un soutien précieux.

Une aide concrète : Devoir accomplir des actes d'hygiène, tels que la toilette ou le change, peut représenter une véritable source de malaise pour les aidants. Ces gestes délicats, auxquels ils ne sont pas formés, peuvent être confiés aux assistantes Adhap Services qui connaissent les techniques et les attitudes à adopter face à ces situations. Elles évitent ainsi aux aidants d'endosser un rôle d'auxiliaire médical qui n'est pas le leur et leur permettent alors de retrouver leur place de conjoint, d'enfant ou de parent proche.

Un soutien psychologique : Parce que la dépendance d'un proche est un bouleversement tant sur le plan matériel qu'émotionnel, les aidants sont confrontés à des situations souvent difficiles à gérer et à accepter. En se montrant présentes et disponibles, nos assistantes leur permettent ainsi de

se confier, d'échanger sur les soucis du quotidien, de parler de leurs préoccupations personnelles, de leur tristesse, de leur colère, de leurs peurs... Les aidants peuvent ainsi compter sur une écoute attentive, des conseils avisés et un soutien moral rassurant et apprendre alors à vivre la maladie de leur proche de façon plus sereine.

Un relais salvateur : Plus que toute autre personne, les aidants ont besoin de s'aménager du temps pour eux et de maintenir un lien avec leur vie sociale et professionnelle afin de ne pas tomber dans le cercle vicieux de l'isolement. En confiant leur proche fragilisé aux mains expertes de nos assistantes, les aidants peuvent alors souffler quelques heures, s'évader, se reposer, profiter de leurs loisirs, et refaire le plein d'énergie en toute tranquillité.

Demander l'aide des professionnels peut être une démarche difficile à entreprendre mais à vouloir tout assumer, c'est la santé de l'aidant qui est mise en danger. Un questionnaire a ainsi été créé à l'attention des médecins afin d'évaluer l'épuisement des aidants, permettant de sensibiliser ces derniers sur l'importance de prendre soin d'eux-mêmes pour mieux aider l'autre.

Suite à notre demande auprès de l'ancien Secrétariat d'Etat chargé des Aînés, ce questionnaire est disponible dans votre centre Adhap Services.



Enfants autistes

Comment bien les accompagner ?

Parce que le nombre de structures adaptées est limité, les parents se retrouvent souvent démunis face au handicap de leur enfant. Pour les aider à affronter cette situation et améliorer le quotidien de chacun, des assistantes Adhap Services mettent leur savoir-faire au service de ces familles.

L'élan du coeur

« Rien n'est simple parce qu'il existe plusieurs formes d'autisme. Par exemple, certains ont des difficultés de compréhension, d'autres ne parviennent pas à échanger. L'enjeu est pourtant toujours le même : les amener à s'ouvrir aux autres et parvenir aussi à changer le regard de la société sur le handicap ». Elodie, assistante Adhap Services à Cholet a « appris à communiquer avec ces enfants, par des images ou avec les mains », dans le but de favoriser leur développement. Elle-même maman d'un enfant autiste et bénévole dans une association, elle considère sa démarche comme « une orientation naturelle. Le sujet de l'autisme me tient autant à cœur que de m'occuper de personnes atteintes de ce handicap ».

L'expérience partagée

A Brest, Dominique Lesnard peut être fière de ses assistantes. « Depuis près de deux mois, nous prenons en charge un jeune adolescent atteint du syndrome "X-fragile" - la première cause de retard mental héréditaire. La maman s'est tournée vers Adhap Services, après avoir été déçue de la prise en charge de son fils dans une structure similaire. L'infirmière coordinatrice du centre (maman de deux enfants autistes) a une longue expérience de la maladie, de ses spécificités, de l'attente d'une mère. Elle a formé deux assistantes, afin que cet adolescent puisse toujours être en contact avec les mêmes personnes. Les assistantes font un travail remarquable. Dès qu'il rentre de l'école, l'assistante l'accompagne à la douche, puis lui prépare son repas. Pendant qu'il est occupé, très souvent à regarder des DVD, la maman nous a demandé de faire du repassage. Mais la priorité reste toujours

l'enfant et la relation avec les assistantes qui se passe bien. Elles réussissent vraiment à communiquer avec lui. La maman est enchantée par leur présence. Une satisfaction amplement partagée ».

La découverte de l'autre

Pour Cindy, assistante au centre Adhap Services de Saint-Nazaire, « le plus important, en plus de prendre le handicap dans son ensemble, c'est surtout d'être attentif au "monde" de l'enfant. Je partage avec lui ce qu'il aime : les jeux de construction, le jardinage, la lecture. Et c'est vrai que notre relation fonctionne très bien ! Je ne sais pas si c'est une vocation. Je peux juste dire que ma grand-mère et ma mère travaillaient aussi avec des enfants fragilisés. Pour moi, être avec des personnes handicapées est "naturel" ! Mais la vocation n'est rien sans l'apprentissage. Tous les mois, je bénéficie d'une journée de formation. Différents thèmes sont abordés : les médicaments (comment donner un médicament à une personne fragilisée sans qu'elle se sente agressée ?), le suicide (pour prévenir des risques, les anticiper, les détecter), etc. Je vis mon métier avec passion ! ».

Avec beaucoup de patience, de cœur et une solide expérience, ces assistantes ont su créer une relation sereine avec l'enfant qu'elles accompagnent. Chacune à leur manière, elles parviennent à entrer dans leur « monde » et les ouvrir à celui qui les entoure.

Les exclusivités Adhap Services

- Ouvert toute l'année, week-ends et jours fériés compris
- Une assistance 7j/7
- Une permanence téléphonique 24h/24 gratuite pour tous nos bénéficiaires
- Un travail en coopération avec les professionnels de santé
- Un réseau national



Siège Social
Adhap Performances
23, rue Horace Vernet
63000 CLERMONT-FERRAND
Tél : 04.73.17.05.50