

> **Témoignage de JP Arnaud Mariotti :**

« **L'aide aux aidants ne se réduit pas à de la compassion** »

« Quand on arrive au domicile de l'un de nos clients, on apporte une aide qui dépasse largement son seul besoin individuel. C'est d'ailleurs ce qui fait la singularité de notre centre. Je dis à mes clients que notre travail est d'accompagner autant les personnes fragilisées que leurs aidants. Car on sait que les proches influent beaucoup sur l'état de santé d'une personne dépendante. Si elle va bien, c'est que les aidants vont bien aussi. Malheureusement, la réciproque est vraie. Les assistantes apportent une aide psychologique salvatrice pour toute une famille. Cette aide demande beaucoup d'empathie : il faut apprendre à connaître la personne fragilisée, tenir compte de son entourage proche et de l'environnement dans lequel elle évolue. Nous prenons en charge une personne lourdement handicapée, qui a perdu l'usage de ses membres et de la parole. Autrefois, elle adorait jouer au loto - très apprécié à Marseille ! Les assistantes parviennent à jouer avec elle ! Elles déplacent les pions, et la personne fait des hochements de tête pour dire si l'emplacement choisi lui convient ou non ! Elle continue ainsi à pratiquer une activité qui lui tient à cœur. Cet exemple montre que notre rôle est aussi de faire des choses auxquels les proches ne pensent pas forcément. On leur montre que certaines activités sont encore réalisables. L'aide aux aidants ne se réduit pas à de la compassion. On se situe à la limite du social. L'essentiel est de faire du bien aux familles. De nombreux témoignages vont dans ce sens... alors on continue ! » Jean-Pierre Arnaud Mariotti, responsable du centre Adhap Services de Marseille.